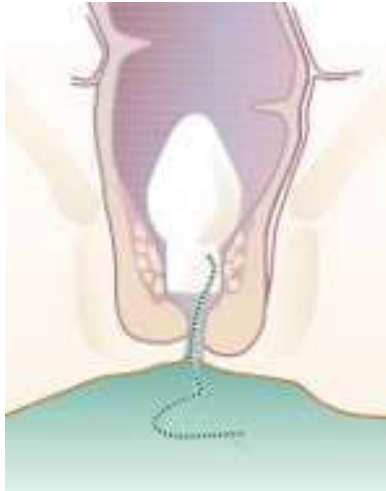


Gebruikersinstructie RECA care anaal tampon



- Was uw handen goed.
- Haal de folie van de tampon af.
- Dompel de RECA care tampon gedurende 1 minuut in warm water. Dit maakt de tampon zacht.
- Knijp de tampon daarna voorzichtig uit.
- Indien gewenst een glijmiddel aanbrengen op de tampon. Breng tevens glijmiddel aan op de punt van de inbreng staaf, dat maakt het verwijderen van de tampon, die op de staaf geplaatst wordt voordat u de tampon inbrengt, makkelijker.
- Plaats de RECA care tampon op de inbreng staaf.
- Ga in een comfortabele en ontspannen houding zitten of liggen (op uw rug liggend met uw knieën gebogen of zittend op een toilet of staande met één voet op een stoel).
- Breng de tampon in het rectum en als deze in het rectum zit kunt u de inbreng staaf verwijderen.
- Als er een knijp reflex optreedt wacht dan 8 tot 10 sec. tot het rectum zich weer ontspant en verwijder dan de inbreng staaf.
- U kunt de tampon verwijderen middels het touwtje wat aan de tampon is bevestigd.
- U kunt het touwtje wat aan de tampon zit desgewenst vastplakken met een huidvriendelijke pleister
- De tampon kan tot maximaal **20 uur** in het rectum blijven zitten.
- Tijdens zwemmen kunt u de tampon laten zitten.
- U hoeft de tampon niet te verwijderen bij een toiletbezoek

De tampon niet gebruiken bij:

- Bloedingen zonder duidelijke oorzaak
- Acute infecties in het buikgebied
- Onbekende pijn in de buik

Het kan voorkomen dat u bij het gebruik van de tampon een drukgevoel ervaart. Normaal gesproken verdwijnt dat gevoel na 3-4 dagen gebruik of na verwijderen van de tampon.

Waarschuwing:

Indien u tijdens het gebruik van de tampon symptomen heeft als koorts, diarree, overgeven, duizeligheid en/of huiduitslag, verwijderd u de tampon dan direct en neem contact op met uw huisarts.

De tampon is geschikt voor éénmalig gebruik.



Afmetingen en soorten RECA care anaal tampons:

Bestelnr.	Omschrijving
20/3	RECA care anaal tampon 20/3 (lengte 5,2 cm en diameter 2,5 cm)
20/4	RECA care anaal tampon 20/4 (lengte 6 cm en diameter 3,5 cm)
40/24	RECA care anaal tampon 40/24 (lengte 4,5 cm en diameter 2,3 cm)
40/30	RECA care anaal tampon 40/30 (lengte 5 cm en diameter 2,8 cm)
40/35	RECA care anaal tampon 40/35 (lengte 5,5 cm en diameter 3,3 cm)
44/24	RECA care anaal tampon 44/24 (lengte 4,5 cm en diameter 2,3 cm)
44/35	RECA care anaal tampon 44/35 (lengte 5,6 cm en diameter 3,3 cm)
30/1	Inbreng staaf voor RECA care (lengte 11,5 cm en diameter 2,5 cm)

De RECA care tampons worden verkocht per 5 stuks.

Een testset bestaat uit:

3 st 20/3, 2 st 20/4, 2 st 40/24, 2 st. 40/30, 2 st. 40/35, 2 st. 44/24
2 st. 44/35 en 1 st 30/1