

# **GEBRUIKSAANWIJZING**

**Voor**

**CLA1/NL/T**

**VERPLEEGKUNDIGE OEFENPOP**



Skills-Medication B.V Postbus 1555 1200 BN Hilversum Tel: 035 646 1200  
[info@skills-medication.nl](mailto:info@skills-medication.nl)

## **Belangrijk**

Wij adviseren u deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door te lezen en daarna goed op te bergen, zodat u hem op een later tijdstip kunt raadplegen.

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze gebruiksaanwijzing, neem gerust contact met ons op.

Behandel de oefenpop op dezelfde wijze als u uw patiënt behandelt, met zorg en aandacht.

## **Voorwoord**

In samenwerking met de Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Keulen werd een ideale, levensechte en universele pop ontwikkeld, waarmee in het onderwijs kan worden geoefend.

Bij de ontwikkeling van de pop werd bijzonder veel aandacht besteed aan levensechtheid, goede werking, eenvoudig onderhoud en lange levensduur.

## **Beschrijving**

De pop is 178 cm groot en weegt 23 kg. Hij is voorzien van stevige gewrichten, die bijna alle natuurlijke bewegingen toelaten. Het hoofd en de ledematen kunnen op eenvoudige wijze van de romp worden verwijderd. Verder wordt een verwisselbare vrouwelijke en mannelijke borstdeksel geleverd.

De mannelijke en vrouwelijke geslachtsorganen zijn in hun geheel verwisselbaar. Bovendien zijn ook alle interne oefenorganen: maag en darm en blaas, gemakkelijk te verwijderen en weer aan te brengen.

Tevens bevinden er zich op de daarvoor aangewezen plaatsen van het lichaam (bovenarm, dijbeen en in de bil) injectiekussentjes voor het oefenen van injecties.

De pop is in zijn geheel uit een speciale kunststof vervaardigd. Daardoor is hij bijzonder stevig, bestand tegen water en laat zich goed beetpakken.

De pop wordt gedeeltelijk gemonteerd geleverd en is bijna direct gereed voor het gebruik. Bij de montage van het hoofd op de romp moeten de slokdarm en luchtpijp voor de witte pin in de romp komen te liggen.

Speciale voorschriften voor het hanteren van de pop zijn bij de verschillende oefeningen beschreven.

Iedere CLA Verpleegkundige oefenpop is voorzien van een serienummer op de rechter binnenkant van de borstkas. Bij nabestelling of eventuele klachten gelieve dit nummer te vermelden, zodat nagegaan kan worden welke versie u heeft.

## **Beschrijving van de oefenmogelijkheden**

### **Algemeen**

- Het wassen en aankleden van patiënten. Na afloop dient de pop goed afgedroogd te worden. Bij mondverzorging dient de mondholte goed te worden gereinigd. Daarbij moet het gebit van de pop eruit gehaald worden.
- Preventieve maatregelen tegen doorliggen bij een bedlegerige patiënt kunnen gedemonstreerd worden. Bij het inwrijven dient geen alcohol of zalf gebruikt te worden maar water en talkpoeder.
- Het verschonen van beddengoed waarbij een patiënt niet uit bed kan of mag. Het oefenen van tiltechnieken behoort eveneens tot de mogelijkheden.
- Het oefenen van verschillende bandagetechnieken.
- De pop is geschikt voor het toedienen van oor- en neusdruppels. Door het hoofd op de zij te draaien kunnen de oordruppels er weer uitlopen. Met het in wasbenzine gedrenkte wattenstaafje kan het oor gereinigd worden.

### **Sondevoeding en spoelingen**

Voor het geven van sondevoeding of bij maagspoeling dient de maag aangesloten te zijn op de slokdarm. De maag heeft een inhoud van 400 cc. Wij raden u aan een kunststof- of eenmalige maagsonde te gebruiken. Voor het inbrengen van een sonde dient men de mond- en slokdarmopening met siliconenspray in te spuiten om het inbrengen te vergemakkelijken. Wanneer men sondevoeding heeft toegediend moet de maag na oefening direct schoongemaakt worden. Plakresten kunnen met wasbenzine verwijderd worden.

### **Verzorging van de tracheostoma**

Bij de verpleegkundige oefenpop kan men het verzorgen van een tracheostoma oefenen. Een canule maat vanaf **CH 6** kan in de opening ingebracht worden voor het oefenen van het uitzuigen.

### **Zuurstof toedienen**

Voor het oefenen van deze vaardigheid kan er gebruik worden gemaakt van de verschillende maskers en neuscatheters. Voor het inbrengen van een zuurstofslang in de neus, dient men de neusopening diep met spray te behandelen om inbrengen te vergemakkelijken.

Verder worden de volgende mogelijkheden geboden:

- Mond - op - mond beademing
- Mond - op - neus beademing
- transnasale- en nasale afzuiging
- tracheaaltoilet en brochiaaltoilet tot in de beide hoofdvertakkingen

## **Verzorgen van de PEG en Suprapubisch**

Het verzorgen van **de MIC-KEY-Button of G-tube** is mogelijk op deze oefenpop.

Het verzorgen van de suprapubisch en eventueel het inbrengen van een suprapubisch catheter kan eveneens geoefend worden.

## **Injecteren**

Op de meest gangbare injectieplaatsen zijn kussentjes aangebracht ( bovenarm, buik, dijbeen en in de bil).zodat de diverse injectiemethode geoefend kunnen worden.

Bij het injecteren dient men rekening te houden met de beperkte opname capaciteit van de injectiekussentjes. Voor het reinigen van de kussentjes kunt u deze uit de plastic omhulsel halen.

Na gebruik van de injectiekussens dienen deze goed gedroogd te worden alvorens men deze terugplaatst. Na veelvuldig oefenen verdient het de aanbeveling de huid van het kussen van binnen en buiten met de bijgeleverde talkpoeder in te wrijven.

Om te bepalen welk kussentje waar hoort kunt u deze aan de vorm onderscheiden en vindt u aan de binnenkant van de kussentjes de volgende beginletters:

### **Arm:**

R.O. of R.U.A. = rechter bovenarm

L.O. of L.U.A. = linker bovenarm

R.U. of R.F. = rechter onderarm

L.U. of L.F. = linker onderarm

### **Bil:**

De vorm van het kussentje spreekt voor zich.

### **Been:**

R.O. of R.T. = rechter dijbeen

L.O. of L.T. = linker dijbeen

## **N.B. Gebruik kraanwater of gedestilleerd water als injectievloeistof**

## **Verzorgen van een stoma**

Elke stoma kan verbonden worden met een reservoir.

Voor het verzorgen en verbinden van een Colostoma kan men gebruik maken van materiaal uit de praktijk. Huidbeschermingsplakken zoals een kaasplak blijven op de huid plakken. Indien dit niet lukt dan kan is raadzaam om het gedeelte rondom de stoma te ontvetten met b.v. wasbenzine. Plakresten kunnen eveneens met wasbenzine verwijderd worden. Het is raadzaam om de huidbeschermingsplakken na gebruik te verwijderen.

## **Catheteriseren**

### **Belangrijk:**

De blaas wordt afgesloten door een ventiel van kunststof lamellen. De diameter van de urineleider maakt het noodzakelijk dat uitsluitend met catheters tot een bepaalde grootte geoefend kan worden.

#### **Vrouwelijke genitaliën:**

Eénmalig catheters 14 of 16 CH

Balloncatheters 14 of 16 CH

#### **Mannelijke genitaliën:**

Balloncatheters 14 of 16 CH gebruiken

Gebruik een stevige balloncatheter dit vergemakkelijkt de invoer van de catheter.

De urethra van de genitaliën dienen vooraf met de bijgevoegde siliconenspray te worden ingespoten.

Het ventielmechanisme van de blaas wordt zichtbaar wanneer men deze losschroeft. Voor iedere oefening dient dit ventiel met behulp van een spray of vaseline soepel gemaakt worden. Het ventielmechanisme in de blaas is aan slijtage onderhevig en dient wanneer deze niet meer goed functioneert in zijn totaliteit vervangen te worden.

Originele glijmiddelen zoals Instillagel mogen gebruikt worden, alleen na gebruik droogt het als harde gelei op en dit vereist een goede schoonmaak van urethra en blaas.

De capaciteit van de blaas bedraagt ca 2 liter. Bij de oefening dient de blaas **volledig** gevuld te zijn. Deze blaas kan zowel op beide genitaliën gedraaid worden als op de suprapubisch aangesloten worden. De 2 liter blaas is uiterst geschikt voor blaasspoelen mits de blaas goed gevuld wordt met water tot ongeveer 1,5 liter.

**De pop dient in de taille iets hoger gelegd te worden om het afvloeien van de urine te vergemakkelijken.**

## **Verwisselen van de geslachtsorganen**

Bij het verwisselen van de geslachtsorganen dienen eerst de twee ophangstrippen aan de bovenrand van het heiligbeen en aan de symfyse losgemaakt te worden. Daarna kan men de organen in zijn geheel verwisselen.



## Wondverzorging

De oefenpop kan worden voorzien van een diepe decubitus wond op de stuit en oppervlakkige rode- en gele wond een klein beetje necrotisch weefsel op de linkervoet.

Er mag met verschillende vloeistoffen en verbandmiddelen gewerkt worden.

### De volgende technieken kunnen geoefend worden;

- verbinden
- wondspoelen, met hydrocolloïde of hydrogel
- wondtoilet
- aanbrengen van transparante folie
- verbandwisseling

## Onderhoud

Het kunststof bevat een weekmaker, door deze weekmaker is het kunststof niet zo heel hard. De weekmaker kan in verloop van tijd verdwijnen. Daarom is het raadzaam de pop niet te veel aan UV licht bloot te stellen en geregeld met siliconenspray te behandelen. De Spray altijd goed verdelen en zeer dun sproeien.

De gewrichten dienen na gebruik met de bijgeleverde siliconenspray behandeld te worden, om een blijvende beweeglijkheid te garanderen.

Dezelfde behandeling geldt ook voor de neus- en keelholte, de slokdarm, de luchtpijp, de urinebuis, endeldarm, voorste bevestigingsstrip van de geslachtsorganen, anus, maag, darmen, blaasventiel, endeldarmventiel, buisjes, catheters, sondes enz.

Het halsgewricht vormt hierop een uitzondering. Wanneer men het hoofd van de romp heeft verwijderd, kan men de onderkant van het hoofd en ook het gedeelte van de hals dat aan de romp is bevestigd gemakkelijk met talkpoeder inwrijven. Ook kunnen alle injectie- en longaansluiting gepoederd worden.

De diverse organen kunnen d.m.v. een schroefverbinding losgemaakt worden. Deze verbindingen dienen geregeld gesmeerd te worden met de bijgeleverde vaseline. Ook de lamellen die het ventiel vormen bij blaas en darm kunnen met vaseline soepel gemaakt worden.

Plakresten kunnen met wasbenzine verwijderd worden. Gebruik voor alle zekerheid huidvriendelijke pleisters.

Voor eventuele markeringen **alleen potlood** gebruiken.

Sporen van kleurpotloden, ballpoint, inktpotloden, jodium en andere kleurige oplossingen kunnen niet meer verwijderd worden.

**LET OP:**

**Gebruik altijd een werkveld tijdens het gebruik van de siliconenspray dit voorkomt vetvlekken op o.a. de vloer.**

**Vervangingsonderdelen**

|             |                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| CLA 100     | Hoofd voor oefenpop, met bronchiën en slokdarm met schroefverbinding   |
| CLA 110     | Ogen met ooglid, 1 paar                                                |
| CLA 111     | Oogleden, 1 paar                                                       |
| CLA 112     | Ooglid, rechts                                                         |
| CLA 113     | Ooglid, links                                                          |
| CLA 114     | Glazen ogen, 1 paar                                                    |
| CLA 120     | Boven- en ondergebit                                                   |
| CLA 121     | Bovengebit                                                             |
| CLA 122     | Ondergebit                                                             |
| CLA 130     | Afsluitdop voor tracheostoma                                           |
| CLA 140     | Schroefverbinding (steekpen met moer) halsgewricht                     |
| CLA 150     | Herenpruik                                                             |
| CLA 151     | Damespruik                                                             |
| CLA 200     | Bovenlichaam                                                           |
| CLA 201     | Schroefverbindingen voor taillegewricht, 1 paar                        |
| CLA 202     | Schroefverbinding voor taillegewricht, enkele set                      |
| CLA 210     | Longen, 1 paar                                                         |
| CLA 211     | Afsluitbare longen, 1 paar                                             |
| CLA 220     | Maag met schroefverbinding naar slokdarm                               |
| CLA 220 ASM | Maag met schroefverbinding naar slokdarm en vulopening aan onderzijde. |
| CLA 220/1   | Verbinding PEG-opening naar maag                                       |
| CLA 230     | Borstkasdeksel                                                         |
| CLA 300     | Bovenarm, rechts                                                       |
| CLA 301     | Onderarm met hand, rechts                                              |
| CLA 301/1   | Onderarm, rechts                                                       |
| CLA 301/2   | Hand, rechts                                                           |
| CLA 301/4   | Schroefverbindingen voor handgewricht, 1 paar                          |
| CLA 303     | Bovenarm, links                                                        |
| CLA 304     | Onderarm met hand, links                                               |
| CLA 304/1   | Onderarm, links                                                        |
| CLA 304/2   | Hand, links                                                            |
| CLA 305     | Schroefverbindingen voor schoudergewricht, 1 paar                      |
| CLA 306     | Schroefverbinding voor schoudergewricht, enkele set                    |
| CLA 307     | Schroefverbindingen voor ellebooggewricht, 1 paar                      |
| CLA 310     | Injectiekussens bovenarm, 1 paar (rechts en links)                     |
| CLA 311     | Injectiekussen bovenarm, rechts                                        |
| CLA 312     | Injectiekussen bovenarm, link                                          |
| CLA 231-1   | Vrouwelijke borstdeksel                                                |



|           |                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------|
| CLA 401   | Bovenbeenmanchetten, 1 paar (rechts en links)                    |
| CLA 402   | Bovenbeenmanchet, rechts                                         |
| CLA 403   | Bovenbeenmanchet, links                                          |
| CLA 410   | Buikdeksel                                                       |
| CLA 411   | Buikdeksel met AP                                                |
| CLA 411/1 | Buikdeksel met AP/ SP/Diabetis injectiekussen.                   |
| CLA 411/S | Buikdeksel met AP en suprapubis opening (zonder CLA 433/1)       |
| CLA 412   | Buikdeksel met AP en vulopening voor blaas (alleen voor CLA 431) |
| CLA 413   | AP met schroefverbinding                                         |
| CLA 421   | Darmpartij met vulopening en steekverbinding naar endeldarm      |
| CLA 430   | Mannelijk geslachtsorgaan met blaas (150 ml) en endeldarm        |
| CLA 430-1 | Mannelijk geslachtsorgaan met urethra                            |
| CLA 431   | Mannelijk geslachtsorgaan met blaas (2 liter) en endeldarm       |
| CLA 432/S | Urineblaas 2 liter, passend op suprapubis opening                |
| CLA 433   | Urineblaas 150 ml, passend op CLA 430 en CLA 440                 |
| CLA 433/1 | Verbinding suprapubis-opening naar blaas                         |
| CLA 433/3 | Peg/suprapubisstopje                                             |
| CLA 434   | Endeldarm met anusventiel, passend op CLA 430                    |
| CLA 438   | Endeldarm m. steekverb. naar CLA 421, passend op CLA 430/431     |
| CLA 440   | Vrouwelijk geslachtsorgaan met blaas (150 ml) en endeldarm       |
| CLA 440-1 | Vrouwelijk geslachtsorgaan met urethra                           |
| CLA 442   | Endeldarm met anusventiel, passend op CLA 440                    |
| CLA 443   | Endeldarm met steekverbinding, passend op CLA 440                |
| CLA 451   | Injectiekussen bil, rechts                                       |
| CLA 452   | Injectiekussen bil, links                                        |
| CLA 455   | Injectiekussens bil, 1 paar (rechts en links)                    |
| CLA 500   | Bovenbeen, rechts                                                |
| CLA 501   | Onderbeen met voet, rechts                                       |
| CLA 503   | Bovenbeen, links                                                 |
| CLA 504   | Onderbeen met voet, link                                         |
| CLA 505   | Schroefverbindingen voor heupgewricht, 1 paar                    |
| CLA 506   | Schroefverbinding voor heupgewricht, enkele set                  |
| CLA 507   | Metalen ring voor schroefverbindingen                            |
| CLA 508   | Kunststof moertje (M6) voor schroefverbindingen                  |
| CLA 510   | Injectiekussens dijbeen, 1 paar (rechts en links)                |
| CLA 511   | Injectiekussen dijbeen, rechts                                   |
| CLA 512   | Injectiekussen dijbeen, links                                    |
| CLA 520   | Schroefverbindingen voor kniegewricht, 1 paar                    |
| CLA 521   | Schroefverbinding voor kniegewricht, enkele set                  |
| CLA 522   | Metalen moertje (M6) voor schroefverbindingen                    |
| CLA 530   | Onderbeen zonder voet, rechts                                    |
| CLA 531   | Voet, rechts                                                     |
| CLA 533   | Onderbeen zonder voet, links                                     |
| CLA 534/1 | Voet, links met decubitus                                        |
| CLA 535   | Schroefverbindingen voor enkelgewricht, 1 paar                   |
| CLA 536   | Schroefverbinding voor enkelgewricht, enkele set                 |
| CLA 800   | Siliconenspray, spuitbus 200 ml                                  |
| CLA 801   | Talkpoeder, 100 ml                                               |



CLA 802

Vaselinecrème 20 ml

